

新まほらま通信

針生ヶ丘病院デイケア通信

2011 第35号

発行日：2011年12月22日（木）
発行者：まほらま通信編集委員会
発行所：郡山市大槻町天正坦11
針生ヶ丘病院東棟3階内
精神科デイケア
まほらまサークル
Tel：024-932-0201
http://www.haryu-hp.or.jp

ソフトバレー地区大会・「じゅんちゃん's」チーム 悲願の初優勝・金メダルおめでとう！！特集

十一月十七日（木）、郡山市障害者福祉センターにおいて、2011、ふくしま精神障がい者バレーボール大会県中県南大会が開かれました。この大会を開催するに当たり、最初は県中・県南のチームに参加募集を募ったのですが、どのチームも参加できず、代わりに、福島市の一陽会病院デイケアの「ハーモニー」と、喜多方市の飯塚病院デイケアの「Iizuka Rainbows」が参加を希望され、3チームで大会を行いました。3チームとはいえ、県大会レベルの試合が行われました。

我が「じゅんちゃん's」は、初戦で「Iizuka Rainbows」と対戦し、15-7 16-14で勝利しました。次は、「ハーモニー」戦です。「ハーモニー」は県大会で優勝する強豪です。1セット目、15-11で勝利しましたが、2セット目、11-15で落しました。しかし、第3セット、14-14でジュースになると、最後に相手のミスで15-14になり、念願の優勝を勝ち取りました。我々選手も、うれし涙を流しながらお互い喜びを分かち合いました。

大会の後には、すぐのクリニックの「ペンギンウォーカーズ」の選手も参加して4団体の選手がばらばらになってチームを作り、親善試合を行いました。このときも「じゅんちゃん's」メンバーはチームの中で声を出し合ってリーダーシップを取るシーンが見られました。親善試合終了後には、「またこんな機会があったら参加したい」という声がかれました。次は来年五月二十日（日）に大会が行われます。今回、選手は9人しかいませんでした。あと3人枠があります。ソフトバレーボールをやってみたい方がいらっしやいましたら、一緒に練習してみませんか？楽しいですよ。
(な)

ここで、県中県南大会を終えた選手とスタッフのみなさんに、良かったこと、さらに良くする点を挙げていただきました。

☆質問 では、まず、良かったことを挙げて下さい。

- ☆全員が声を出していた。お見合いが少なかった。100点満点だった。
- ☆比較的サーブがよかった。
- ☆あきらめずに粘れた。
- ☆くじ運が良かった。
- ☆ベンチからの声がアドバイスのなものが多かった。
- ☆チームワークの良さはここ数年で一番良かったと思う。
- ☆交流会の時、じゅんちゃん'sのメンバーがリーダーとなってフォォーメーション作りを行っていた。
- ☆できることとできないことをわきまえていた。
- ☆ベンチワークがよくできていた。
- ☆サポーターに支えられていた。
- ☆準備が整っていた。
- ☆地元開催の余裕、相手より有利だった。



質問 さらに良くする点はどんな点でしょうか。

- ☆普段通りのプレーができるようになる→当日緊張しないように
- ☆体力維持、プレーの精度を上げるために練習を続ける。
- ☆判断力を付けるために練習する。
- ☆各人が自信を持つ。
- ☆謙虚さを持つ。
- ☆スタミナ向上。
- ☆分からないことは他の人に聞く
- ☆人の話を聞く。
- ☆基本を徹底する。
- ☆アタック練習を取り入れる。
- ☆少人数チームに負けない。
- ☆チームメンバーを増やせる環境にできればいいなあ。



書道コーナー



近頃のデイケアの様子

・十月二十一日(金)と二十四日、福島県立医科大学から実習生の方々がいらっしやいました。

・十月二十一日(金)の午後、九月・十月・十一月生まれの方のお誕生日パーティーということで、サツマイモ入りのあんこ巻きをホットプレートで作りました。後半はカラオケを歌い合いました。実習生の方々も歌って下さいました。楽しい会になりました。

・クリスマス会(十二月二十二日・木)の実行委員会が立ち上がり、各担当ごとに準備を行っています。ビンゴやカラオケもあります。景品も用意しています。ふるって参加して下さい。

・十二月二十八日(水)の午前中、カラオケ、麻雀、ゲートボール、セブンブリッジの四種目でゲーム大会が行われます。十二月二十二日までに申し込んで下さい。

芋煮会

十月二十一日(金)、恒例行事の芋煮会がデイルームで行われました。今年は、震災と放射能の影響で、外ではなく、室内で行われましたが、メンバーとスタッフの協力があって、おいしい芋煮汁とおにぎりを食べることができました。

メンバの皆さんから感想をいただきました。

思えば震災以来、ため息ばかりついてきた気がする。半年、秋が来て吐くため息は白くなる。そう……。芋煮のシーズンの到来だ。屋外での開催ができず、食品への風評も残る。さらに、私にとって初の実行委員……。不

安要素はある。

しかし、全ては杞憂であった。

メンバー、スタッフ、実習生、参加した皆さんの笑顔……。

皆で一緒に作り、皆で一緒に食べる。そういうものは美味しいという単純で当然な事実がある。皆さんの笑顔がある。楽しく美味しい食事。私はやはり食べ過ぎてしまった。

ダイエツト中だというのに……。後悔。私はやはり白いため息をつく。やはりこれも例年の秋と変わらない。

最後に、この場をお借りして、皆さまのおかげで無事に芋煮会が開催できました。ありがとうございます。(匿名希望)

芋煮会に参加していただいた人たちが本当にありがとうございます。あんなに食べるのを見ているとみんな健康なんだなあなんて思います。私は里いもをむくの所に入りました。里いもをむくのはとても大変です。でもその芋の皮むきは一番さきにすませたのがよかったです。農家の人は野菜作りは大変でしょうね。やっぱりグラウンドでやるのとは、違いますね。まほらま通信はいつまでも続けて欲しいですね。Nさん本当にご苦労様でした。おにぎりもゴマを付けたのがよかったです。芋煮会についての反省会をみんな一生懸命やったので時間どおり終わったようですね。私も作ってみようか何かやってみようかと思っています。私も芋煮会でおそわったことを実際やってみようかと思っています。でもガスがないので芋に里いもと人参ごぼうを使ってあと肉を入れてコンニャクも入れてやってみようかと思っています。

今日は十月二十五日です。今日はデイケ

アで昨日はTさんも来ました。私はTさんに服をいただきました。ただ、着るに少し小さめなので着られなかったので床に敷きました。とてもあたたかく感じました。医事課の事務員の人たちも気持ちよく芋煮を食べにきてくれたのでよかったです。芋煮会でお利口になったのは里いものむき方とコンニャクを手でちぎったのが印象的でした。私は芋をおかわりいたしました。Dさんがいたらいいなあと思いました。私はある日自分の俳句がまほらま通信に載っているのを見ました。それからまほらまに興味を持ちました。今回は芋煮会にちなんだ議題であったこと幸せです。芋煮会といえばグラウンドの芋煮会ですが、スムーズに行ったので、良かったです。又、来年のお楽しみです。今後共良きご指導をね。(K)

まほらま句会

霜月

里の秋 置いてきぼりの

わらべ唄 (M)

霜月に

走るランナー肌赤き(は)

七五三 逢いたい爺じ

訳ありの



師走

木枯しに負けずに走る

自転車かな(武)

編集後記

平成二十三年も年の瀬を迎えました。三月十一日、誰もが予期しえぬ東日本大震災が発生し、福島県は今もなお復興に程遠い状況にあります。浜通りを中心として、自分の家に戻れぬ方が多数いらっしゃる、県産の野菜・果物・米などはセシウム等の放射性物質が検出され、出荷できない状況にあります。児童生徒には放射能の検量計が希望で配布される状況。郡山市内も被災により新築改築を余儀なくされている方がおります。

また、今年は台風による水害に遭われた方も多数いらっしやいます。

そういった、震災当初は、スーパーやコンビニにはものがなくなり、ガソリンや水道水を求めに並び、道路沿いには瓦礫の山。あのことを思えば、今はようやく元通りの生活に戻ったかとも思えますが、放射能の怖さを考えると、三十年単位で関心を忘れることはできなさそうです。

ところで、サッカー界では、なでしこジャパンが世界一となり、ザックジャパンもかなりの強力なようです。野球界もスーパリーグに入り、横浜DeNAの新チームの初代監督に中畑清氏が就任するなど、故郷出身監督の采配にも期待したいです。

最後に、来年は災害もなく、健康で平和で幸せな一年でありますようにお祈り申し上げます。